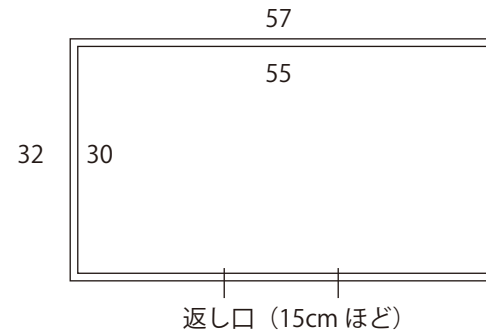


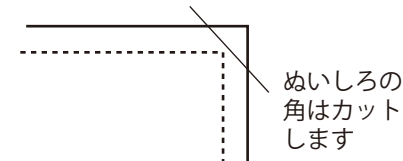
## 手ぬいでちくちく まっすぐ縫いのネッククーラー

### <作り方>

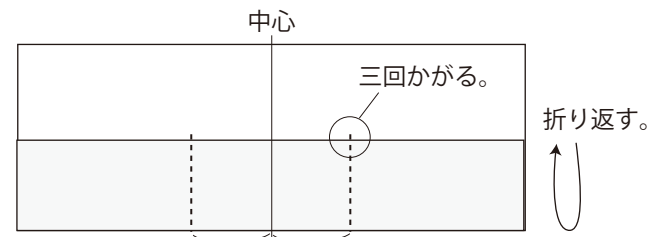
- ①生地を二枚、中表に合わせて、  
下の図のように、55cm×30cmの周囲に1cmのぬいしろをつけて裁ちます。



- ②1cmに3目くらいの「なみぬい」で周囲をぬいます。返し口は縫わずに残します。  
③角のぬいしろを斜めにカットし、返し口から表に戻します。  
角は目打を使って整え、返し口のぬいしろは内側に折り込みアイロンをかけます。



- ④返し口を「コの字とじ」で縫います。  
⑤下三分之一を図のように折り返し、使いたい保冷剤の幅+ゆとりのサイズのポケットになるよう、しるしをつけ、なみぬいします。



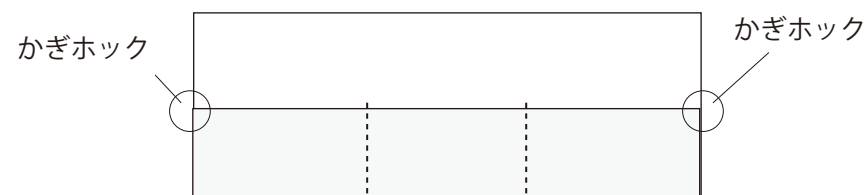
### <使用道具>

ぬい針「絆」  
水性チャコペン<青>  
布切はさみ、糸切はさみ、方眼定規  
目打

### <材料>

ダブルガーゼ 57×32cm  
平織りのコットン 57×32cm  
手ぬい糸  
かぎホック 1組

⑥図の位置にかぎホックをつけてできあがり。  
(ボタンやリボンをつけてもよい)



ポケットに保冷剤を入れて使います。

